



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## Comunicat de presă

Februarie 2020

### Workshop-uri “Abilități de viață” și “Coaching pentru carieră” pentru sub-grupul țintă III - cadre didactice în cadrul proiectului Antreprenor pentru viitor



**Universitatea din Oradea** în parteneriat cu **Corporactive Consulting SRL**, anunță începerea seriei de **workshop-uri “Coaching pentru carieră” și “Abilități de viață”** cu **grupul țintă III – cadre didactice** selectat în cadrul proiectului **Antreprenor pentru viitor (Antrev)**.

**Scopul** acestor workshop-uri este îmbunătățirea competențelor didactice ale unui număr de 70 de cadre didactice ale Universității din Oradea din învățământul tehnic și non-economic în vederea proiectării conținutului educațional în parteneriat cu angajatorii.

Workshop-urile vor fi susținute de 2 experți formatori cu vastă experiență ai Partenerului **Corporactive Consulting SRL**. Cele 70 de cadre didactice selectate în proiect vor participa la 6 workshop-uri a câte 3 ore, fie pe tematica **“Coaching pentru carieră”**, fie pe **“Abilități de viață”**. Workshopurile se vor desfășura la sediul Universității din Oradea, orarul și locația vor fi afișate pe site-ul proiectului: <https://antrev.uoradea.ro/>.

Workshop-urile **„Coaching pentru carieră”** vor aborda teme ca: *Stabilirea obiectivelor SMART, Metoda GROW, Auto-motivare, Încredere în sine, Auto-responsabilizare, Înțelegerea și gestionarea emoțiilor, Alegeri de viață sănătoase.*

Printre subiectele abordate în cadrul workshop-urilor **„Abilități de viață”** se numără: *Luarea de decizii, Rezolvarea problemelor, Gândirea critică, Comunicarea și cooperarea, Soluționarea conflictelor, Planificare/organizare, Leadership-ul, Munca în echipă, Flexibilitatea, Managementul stresului, Acceptarea diferențelor, Abilități sociale, Cetățenie activă.*



La finalul acestor workshop-uri, cele 70 de cadre didactice vor fi pregătite pentru a susține cursurile **“Coaching pentru carieră”** sau **“Abilități de viață”** particularizate pe domeniul de studiu al studenților din grupul țintă II al proiectului.

Proiect: **Antreprenor pentru viitor**

Beneficiar: Universitatea din Oradea

Partener: Corporactive Consulting SRL

**Valoare totală eligibilă: 7.282.442,22 lei**, din care:

- **Finanțare nerambursabilă: 7.114.153,50 lei (97,69% din valoarea totală eligibilă)**, din care:  
Valoare eligibilă nerambursabilă din FEDR/FC/FSE/ILMT: 6.158.002,73 lei; Valoare eligibilă nerambursabilă din Bugetul național: 956.150,77 lei
- Cofinanțare beneficiar: 168.288,72 lei

Durata de derulare a proiectului: **2 ani**

Perioada de implementare: **24.05.2019 - 23.05.2021**

**Cod proiect MySMIS: 124167**

Cod apel: POCU/379/6/21/Operațiune compozită OS. 6.7, 6.9, 6.10

Componenta 1: 379 Bursa Student Antreprenor - Măsură activă pentru creșterea participării studenților din categorii vulnerabile la programe de studii de licență - Regiuni mai puțin dezvoltate; Axa Prioritară: Educație și competențe

**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.**

**Contact:**

Manager de proiect - Conf.univ.dr. CĂUȘ Vasile Aurel

Universitatea din Oradea, Str. Universității nr. 1

tel. Secretar proiect 0259.408.288

<https://antrev.uoradea.ro>

